

Sonia Rugraff

Danseuse, Comédienne, Artiste
Chorégraphe, Directrice Artistique

Réside à Paris

Tel. : +33 (0) 6 60 45 63 57

E-mail : soniarugraff@hotmail.fr

Age : 25-30 ans

Mensurations :

Taille : 1m67

Poids : 50kg

Cheveux : Noirs

Yeux : Noirs

Langues :

Anglais : Bilingue

Activités sportives :

Footing,

Natation

Tennis

Randonnée pédestre

Canoë

Canyoning escalade

Activités culturelles :

Spectacles

Musée

Peinture

Photo

Philosophie

Anthropologie

Sciences



Formations:

2013

Atelier de création Jean-Lambert Wild et Juha Marsalo Dramaturgie du Mouvement et poétique des corps à L'Atelier de Paris Carolyn Carlson

2012

-L'acteur et son double au Théâtre de Chaillot par Fadhel Jaïbi directeur du Théâtre National de Tunis

-Master Class Carolyn Carlson, Nina Dipla, Julien Grosvalet

-Etude du Mouvement Dansé Eléonore Valère au Centre Chorégraphique National de Caen

-Cie A fleur de Peau au Théâtre du Mouvement à Montreuil et Mica danse Paris 4

-Atelier de recherche l'accélération contemporaine avec Pascal Larue

-Elipse CCN De Nantes avec Claude Brumachon

2011

-Université de printemps à Chateau-Gontier avec Claire Heggen

-Entraînement régulier du danseur sur le spectacles Salves avec la cie Maguy Marin à la Scène Nationale de Macôn

-Le corps et ses matières avec Claude Brumachon et Benjamin Lamarche à Trielle

2006 à 2010

-Diplôme d'Etudes Théâtrales (DET) Conservatoire à Rayonnement Départemental d'Art Dramatique du Mans accompagnement artistique de Laurence Châble (Théâtre du Radeau)

(Equivalence: Diplôme d'étude spécialisé en théâtre- DESS)

-Mime Institut National des Arts du Music-hall Le Mans

-Nô avec Masato Matsuura et Jérôme Wacquiez au Théâtre Municipal du Mans.

-Danse de l'Afrique de l'Ouest avec Florence Loison, danseuse et chorégraphe au studio de danse de Marie Lenfant.

-Butô avec Valérie Pujol à la Roche sur Yon.

- Ingénierie culturelle à la scène nationale le Carré de Château Gontier.
- Ingénierie culturelle au Théâtre de l'Ephémère au Mans.
- Accompagnement artistique à l'Espal et au Théâtre Municipal du Mans sur le spectacle Des Gens mis en scène Zabou Breitmann.
- Technique au Théâtre Municipal du Mans.
- La question du théâtre contemporain avec Régis Hébette à La Roche-sur-Yon.
- Méthode Lecoq avec Pascal Larue au Théâtre de l'Enfumerai à Allonnes.
- Ecorché vif CCN De Nantes avec Benjamin Lamarche
- May Be avec les interprètes de Maguy Marin
- Workshop sur Antonin Artaud avec la Cie Grushom Teater de Norvège à la Fonderie
- Louis Calaferte avec Patrick Pelloquet à La Roche sur Yon
- le Théâtre Contemporain allemand avec J-C Grinevald à La Roche sur Yon
- Cirque avec Marot à la Cité du Cirque du Mans
- Commedia Dell'Arte et fabrication de masques avec J-L David à La Roche sur Yon
- Master classe Danse Contemporaine avec Marie Lenfant

2003 à 2006

Artiste Danseur Académie Internationale de Danse Académie Internationale de Danse

2003

Baccalauréat Scientifique de l'enseignement secondaire, spécialité biologie
Lycée Frédérique Faÿs Villeurbanne

Expériences:

Théâtre et Cinéma

2015

Comédienne	Téléfilm	Mystères à la tour Eiffel	Léa Fazer
Comédienne	LM	Franck et Lola	Mathiew M. Ross
Comédienne	LM	Vicky Banjo	Denis Imbert
Comédienne	Série	Hard Rôle de Jenny	Canal+, la parisienne d'image

2014

Comédienne	LM	SMS	Gabriel Julien-Lafferrière
Comédienne/Danseuse	Publicité	Hôtel intercontinental	Marco Gentil

2013

Comédienne	LM	SKI rôle de Cathy Rocher	Frederic Tellier
Comédienne	LM	24 Jours rôle de flic et assistanat figuration	Alexandre Arcady
Comédienne	LM	Une Rencontre	Lisa Azuelos
Comédienne/Danseuse	Danse/Théâtre	-Déclaration de Guerre /jean-lambert wild	Jean-Lambert Wild Yuha Marsallo

2012

Comédienne	LM	Max	Stéphanie Murat
Comédienne/Danseuse	Théâtre jeune public		Cie Théâtre de Berlingot
	-1,2,3 tu peux compter sur tes dix droits		
	-La Fable du Monde		

2011

Comédienne	LM	Populaire	Régis Roinsar
Comédienne		-Electre rôle d'Electre et Choeur /Sophocle	Cie Théâtre de l'Enfumeraiie

2010

Comédienne/ Chorégraphe			Cie Astrid de Toffol
		-Dernière Neige	
Comédienne /assistante mise en scène			Cie Nba
		-L'Epître aux jeunes acteurs /Olivier Py	

2008

Comédienne	LM	Le Baltringue	Cyril Sebas
------------	----	---------------	-------------

2007 à 2008

Comédienne		Cie Théâtre des Zouaves
	-L'île des esclaves rôle d'Euphrosine / Marivaux	
Comédienne		Eléonora Rossi
	-Phèdre rôle de Phèdre	
	-Une Noce Russe rôle d'Hélène	
	-Le Songe d'une nuit d'été	

Danse

2014

Danseuse de Cabaret		Edilson Show Paris
	-Louis Cruise Ship	
	-Cabaret de Deauville	
Danseuse et Chorégraphe	Festival de la francophonie	Ambassade de France à Pékin

2013

Danseuse Contemporaine		Cie Claude Brumachon
	-Phobos	
	-Folie	
	-Le Festin	
Danseuse Contemporaine		Cie Virginie Brunelle
	-Plomb	
Danseuse Contemporaine		Cie Juha Marsallo
	-Matéria	

2012 à 2013

Danseuse Cabaret		Cie du Diamant Bleu
Danseuse Contemporaine		Cie l'arsenal d'apparitions
	-Pour aujourd'hui, demain et après	
Danseuse Contemporaine		Cie La Longue Louve
	-Le cantique des cantiques	

2009 – 2010

Danseuse Cabaret		Cie Les Artistes de Saint Germain
------------------	--	-----------------------------------

Entre 2003 et 2007

Danseuse Cabaret et Comédie Musicale		Cie Voulez-Vous
Danseuse Cabaret		Cie La Joie De Vivre
Danseuse Cabaret		Cie La flambée
Danseuse Contemporaine		Maurice Béjart
	-Le sacre du Printemps	

Danseuse Néo-Classique

Opéra Comique Jérôme Savary

Mise en scène

2010

Metteure en scène/Comédienne
-le Rire incassable /Françoise Sagan

Auto-production

2009

Metteure en scène/Comédienne
-Hammam de Femmes/ Rayanna

Auto-production

2008

Metteure en scène/Comédienne
-John fait une pose rôle de Jeanne/Wouajdi Mouawad
et Carole Frechette

Auto-production

2007

Metteure en scène/Comédienne
-En ce temps là l'Amour.../GillesSégal

Auto-production

Expériences récurrentes

Depuis 2013

Directrice Artistique

Cie KeatBeck

Depuis 2012

Hôtesse
Hôtesse

Agence Florence Dorée
Agence les Motesses

Autres

2014

Assistante de production

- Festival du film Fanco-Québécois
- Rencontres de Coproductions Francophone

Assistante de production

- IETM (Informal European Theatre Meeting)
- Festival Objectif danse et Festival Propulse
- Festival Under the Radar

Vision in Motion

Arrieta Agence Artistique

2013

Hôtesse

Avocado

2011

Accompagnement Artistique
Enseignante danse et Théâtre

Cie A fleur de Peau
Centre Social

